



Mesa de trabajo – El caballo de Interacción Saludable.
Domingo 4 de Noviembre 2018
I Congreso Internacional Interacciones Saludables con Equinos
3-4 de Noviembre 2018
Mas Miravall - Juneda
Fundació La Manreana - AINISE

Participantes: Inés Bauzas, Sara Esparza, Victoria Izaguirre, M.^a Ángeles Pérez, Laura Torres, Lucia Villar.

Moderador: José Sánchez

Presentación de la mesa de trabajo:

Ante todo, cabe destacar que he observado un aumento de nivel en el conocimiento del caballo, y deseo de saber más, en las jóvenes profesionales que asistieron a esta mesa y que el lenguaje ecuestre ya no genera tantos interrogantes, por ello pudimos profundizar en aspectos más técnicos como la morfología y el movimiento.

Se trataba de llegar hasta el caballo más adecuado para las interacciones saludables y las intervenciones terapéuticas.

Para empezar, todos estamos de acuerdo en que aunque se determinen los requisitos elementales, el caballo “ideal” no existe, éste puede ser el que menos nos podríamos esperar.

Dado el limitado tiempo del que disponíamos, para un tema tan diverso y complejo, viendo el nivel de las asistentes a esta mesa y siendo una de las partes más importantes a tener en cuenta, cuando se elige un caballo para Intervenciones Asistidas, el movimiento fue el tema principal de la mesa y nos centramos en la comprensión de la importancia, a todos los niveles de “los aplomos”.

CONCLUSIONES

- El caballo de Interacciones Saludables, tiene que ser equilibrado, tener buen temperamento y estar muy bien domado. Un caballo imprevisible, asustadizo, desconfiado, no es el más adecuado para estas actividades “a priori”, porque ponen en peligro nuestra seguridad y la confianza del profesional en el caballo tiene que ser absoluta, sin descartar los imprevistos a los que siempre estamos expuestos, debido a la naturaleza propia del animal y el tipo de actividad que se realiza.
- En todo ello influye el cuidado del bienestar del caballo y su entrenamiento que son la base para obtener buenos resultados y que puede conseguir que un caballo, p.ej. asustadizo, recupere la confianza.
- Los movimientos que se generan con los diferentes aires del caballo, son los que repercuten directamente, al jinete/amazona por lo que si nuestros objetivos están relacionados con el equilibrio y el movimiento, el caballo tiene que estar equilibrado y moverse bien.
- Son muchos los caballos que tienen defectos en los aplomos, pero normalmente carecen de importancia y algunos de ellos pueden no ser adecuados para el deporte de competición, pero no

por ello, dejar transmitir lo que buscamos en el caballo de monta en interacción saludable.

. El conocimiento de la anatomía del caballo, permite comprender la importancia de los aplomos que son la forma en que el caballo apoya los miembros en el suelo. Esto repercute en la transmisión del patrón de movimiento en el jinete/amazona.

- La confortabilidad del movimiento También va a depender no solo de factores morfológicos. El carácter del caballo, su entrenamiento, su confianza, pueden hacer un caballo pausado o brusco en sus aires.

Cabe destacar que se expuso también un tema que nos preocupa, a saber, que se destinen caballos a las actividades terapéuticas rechazados por no funcionar óptimamente en otras disciplinas, por edad o por problemas físicos. El caballo de terapias ideal debe ser seleccionado con cuidado y una atención exigente que lo haga adecuado por sí mismo para esta actividad.

Para nosotros un buen caballo para la monta de interacciones saludables, sería aquél que tuviera un buen temperamento, con un dorso musculado, redondo y confortable que remetiera los posteriores debajo de la masa, con un entrenamiento adecuado a la interacción con personas y de respuesta a los imprevistos, con un movimiento armonioso y sin brusquedad en las transiciones.

¡CALMA MÁS IMPULSIÓN=BUENA TRANSMISIÓN!

Propuesta AINISE:

1. Componer un grupo de trabajo profesional y comprometido, con una declaración de intenciones.
2. Recopilar la información de los diferentes estudios e investigaciones realizados acerca de los requisitos elementales para un equino de interacciones saludables.
3. Hacer un manifiesto conjunto, con los países implicados, de los requisitos mínimos que consideramos se deben respetar para la obtención de los resultados óptimos.
4. Unificarlo al Manual de Bienestar AINISE publicado en <http://www.ainise.org/portal-de-transparencia/>

AINISE

secretaria@ainise.org

www.ainise.org