



GUIA DE BUENAS PRACTICAS IAE COVID-19

Dirigido a profesionales de las Interacciones
Asistidas con Equinos (IAE)

RED ¡Al Rescate!

www.ainise.org/documentos-red/



RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

Introducción:

Esta es una guía orientativa para facilitar la seguridad de todas las personas y los equinos que participan en las sesiones de intervenciones asistidas con equinos (IAE). Ha sido editada, según las medidas principales dictaminadas por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España y otras organizaciones oficiales, como prevención en la transmisión del Covid-19.

No debemos olvidarnos que todos podemos ser **contaminantes y contaminados** por lo que sugerimos la responsabilidad colectiva, donde entre todos se favorezca el cuidado y prevención.

En todo momento se tendrán en cuenta las adaptaciones que hubiera que hacer para cada proceso y es conveniente poder contar con fuentes fiables entre el personal sanitario más cercano a tu centro.

Antes de iniciar la actividad se recomienda consultar a las compañías de seguros sobre las condiciones de sus pólizas de RC en esta pandemia.

En la medida de lo posible, se procurará **utilizar materiales no contaminantes** del medio ambiente.

¡Importante! Permanecer actualizado ante todas las recomendaciones y protocolos impuestos desde el Ministerio de Sanidad y no dar un paso, sin estar preparados para preservar la salud de TODOS.



RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

Recomendaciones:

1.- Acerca de las instalaciones.

Se tendrán en cuenta los protocolos generales, establecidos en dependencia del tipo de instalación donde se realizan las actividades.

Planificar todos los procesos y tareas, para mantener el distanciamiento social y la higiene entre profesionales y usuarios en todo el recinto.

Marcar todos los espacios accesibles convenientemente (*Zonas limpias, sucias, higiene personal, parking, accesos, etc*).

Marcar convenientemente los accesos restringidos.

Todas las instalaciones deberán seguir las normativas específicas para su limpieza y desinfección que se dictaminen en cada momento.

Mantener informadas a todas las personas implicadas de las medidas que se vayan tomando, en cada espacio de trabajo y de las modificaciones oportunas (*cartelería visible, notificaciones, etc*).

2.- Planificación.

Valorar el empezar con aquellos usuarios que más lo necesiten y con los que se pueda asegurar el cumplimiento de las medidas en cada momento.

Llevar a cabo la planificación de las sesiones y modificar los recursos disponibles para asegurar las medidas en cada momento.

Restringir el número de visitantes, familiares, etc a los espacios de las IAE, en función de las medidas dictaminadas e informar de los horarios de atención al público.

Planificar e informar de las actividades, horarios, etc de las IAE a todas las personas que competa.



RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

3.- Material

Decidir los materiales necesarios, antes de cada sesión, teniendo en cuenta las necesidades de cada usuario y la agilidad en su uso, limpieza y desinfección.

El material estará **limpio y desinfectado antes y después de cada sesión.**

El material preparado se procurará que esté en lugar libre de contaminación.

Se facilitarán enganches para los equinos, en los lugares de trabajo al exterior y alejados de las zonas comunes.

Aconsejable el uso de mascarillas de tela. Este enlace para hacer las mascarillas de tela <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

4.- Equinos.

Los equinos deben tener todas sus necesidades cubiertas (*Buena nutrición, Buen entorno, Buena salud, Comportamiento apropiado, Experiencia mental positiva*).

Informar al equipo de las necesidades específicas de los equinos en cada momento.

Extremar las medidas de higiene equina (*heces, mocos, etc*). Procurando minimizar la transmisión humano-equino, utilizando las medidas de protección indicadas.

Ante cualquier duda, consultar con los profesionales sanitarios.

5.- Comunicación.

Comunicar e informar a las familias los protocolos específicos de cada espacio IAE, asegurarse de que lo han entendido y de que se cumple.

Informar sobre el escalonamiento de sesiones.

Actualizar constantemente todos los cambios en los protocolos a los interesados.

Cartelería y señalización visible y accesible.



RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

6.-Medidas organizativas de prevención.

Pensar en lo que hacemos.

Uso responsable de los materiales y recursos.

La vuelta a la actividad atenderá al principio de MINIMIZACIÓN DEL RIESGO y colaboración en el control de la pandemia.

Definir espacios para la higiene personal.

Permanecer actualizados ante las recomendaciones y protocolos impuestos desde el Ministerio de Sanidad para prevenir contagios y luchar así contra el Covid-19.

a.- Usuarios.

Informar de las medidas de higiene personal.

Siempre que fuera posible aportar casco de seguridad propio.

Cada usuario traerá su avituallamiento personal y sus artículos de aseo personal.

Aportar certificado médico, para usuarios en situación de riesgo previo (*cardiopatías, problemas respiratorios, etc.*). Consultar según fases.

b.- Equinos IAE.

Se realizará la limpieza y desinfección de los caballos después de cada sesión en las zonas de más contacto (*cruz, crines, grupa, etc*) con un paño y gel desinfectante (*consultar con los veterinarios para escoger el producto idóneo para vuestros compañeros*).

Se recomienda que los usuarios y visitantes no den de comer a los equinos y los profesionales lo harán, siguiendo los protocolos de sus centros y nunca sin haberse lavado las manos previamente.

Se recomienda lavarse las manos entre la manipulación de uno y otro equino.

Asegurarse de que las heces de otros equinos, no sean accesibles para ellos, ni para las personas, ni para otros animales y no procesar en un tiempo.



RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

c.- Profesionales

Aplicar las medidas sanitarias requeridas por las autoridades competentes, para el ejercicio de la profesión de cada miembro de los equipos.

En aquellos Centros regidos por las normativas federativas en hípica, se respetarán y/o negociarán las condiciones de uso de las instalaciones.

Conocer todas las especificaciones de las medidas de prevención impuestas por y para tu equipo.

Aumentar las medidas de precaución.

Mantener la distancia interpersonal (2 metros).

Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón, o con solución hidroalcohólica.

Favorecer el horario escalonado de las sesiones, evitando la aglomeración de personas.

La reincorporación de usuarios de mayor riesgo y que no salvaguarden el distanciamiento social tendrán que ser minuciosamente tratados y con medidas muy estudiadas.

Establecer reuniones, llamadas o videollamadas para mantener esta actualización.

Evitar tocarse los ojos, nariz o la boca.

Preguntar a los expertos, siempre que se tengan dudas.

Llevar ropa, profesionales y usuarios que no se tenga que sacar por la cabeza y se pueda lavar a 60°.

Actualizarse con todos los protocolos y requerimientos gubernamentales.

Facilitar el trabajo al personal de limpieza antes de abandonar el espacio de trabajo.

Proponer un horario escalonado, atendiendo siempre a las circunstancias de cada espacio, climatología y/o necesidades propias de cada centro específico.





RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

HORARIO ESCALONADO DE SESIONES
1. Preparación de materiales y desinfección
1. Sesión con el usuario. - Actividades que garanticen el distanciamiento social. - Actividades que promuevan la autonomía
1. Medidas de limpieza y desinfección de los materiales
1. Medidas de limpieza y desinfección personal

d.- Familias.

Valorar el número de personas autorizadas a entrar en los espacios IAE, en función de las medidas dictaminadas en los protocolos y procedimientos oficiales.

Informar convenientemente, de las zonas de aparcamiento, las normas de movilidad, de prevención, desinfección, de zonas restringidas y autorizadas, de espera, horarios y cuantas cuestiones les competan.

Asegurarse de que reciben toda la información, antes de la re-apertura y las actualizaciones, durante la duración de la pandemia.

Informar a cada usuario y/o representantes de los riesgos y beneficios de realizar estas actividades durante el Covid-19.

Los usuarios no irán acompañados de personas en situación de riesgo.

e.- Organización

Informar al equipo de las normativas en riesgos laborales y actualizar las recomendaciones para cada circunstancia y realidad específica, a todas las personas.

Establecer protocolos para profesionales que presenten síntomas en su desempeño de la enfermedad. Protégeteles y protégete. (*Seguir las recomendaciones del servicio de prevención de Riesgos Laborales a la exposición de SARS-CoV 2 (Covid-19) del Ministerio de Sanidad*).



RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

Establecer un plan de contingencia, identificando el riesgo de exposición al virus en las diferentes actividades.

Mantener el aprovisionamiento del material de protección que sea preciso en cada momento (*guantes, mascarillas, gafas, pantallas, batas, manguitos, protectores, gorros, calzas, etc*).

Proveer al equipo de todos los productos de higiene necesarios para seguir las recomendaciones sanitarias (*Jabón solución hidroalcohólica y pañuelos desechables, etc*).

Disponer de un protocolo para el registro de temperatura antes de entrar en el centro, si se considera preciso.

Implantar sistemas que minimicen los contactos entre personas, profesionales y usuarios del servicio.

Organizar los accesos a los espacios (*entrada, salida, parking, zona limpia y sucia, pistas, etc*).

Señalización clara de los espacios.

Colocar un espacio físico, donde todas las personas puedan llevar a cabo las rutinas de higiene, con autonomía y de forma segura.

Escalonar las sesiones.

Proporcionar un punto de información, para la divulgación de las medidas determinadas en cada caso.

f. - Guia de actividades tipo en IAE.

Aspectos a tener en cuenta.

Actividad/ Tarea.	¿Qué es?	Otros
<p><i>¡Bienvenida!</i> Acercamiento a los equinos</p> <p>Se priorizarán las sesiones al aire libre.</p>	<p>Parte inicial y bienvenida para iniciar la interacción con equinos.</p> <p>¿Cómo nos acercamos?</p>	<p>-Salvo imposibilidad/necesidad, siempre en espacios abiertos.</p> <p>-Utilización de material de protección ¡todos!</p> <p>-Si no es imprescindible, los acompañantes no entrarán al recinto, mientras esté restringido el acceso al Centro.</p>
<p><i>Nos Movemos...</i> Desplazamiento por los espacios de actividad</p>	<p>Cómo nos desplazamos del espacio donde viven los equinos, al espacio de actividad.</p>	<p>Los equinos deberían estar preparados y alejados de las zonas comunes.</p>
<p><i>Reto De Nudos</i> Desarrollo del nudo de seguridad (en caso de que fuera necesario inmovilizar para la higiene)</p>	<p>En función de cada espacio y de cada equipo.</p>	<p>Valorar si sería conveniente realizar estas tareas</p> <p>Todos los materiales se desinfectarán, antes y después de su uso.</p>
<p><i>Rutinas Higiénicas</i> Higiene del equino.</p>	<p>Proceso de higiene del equino.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasqueta - Cepillo - Peine - Escarbacascos 	<p>Valorar si sería conveniente realizar estas tareas.</p> <p>Estos artículos, suelen resistir el remojo en agua con lejía</p>
<p><i>Compartimos Juntos</i> Proceso para prepararse equino y usuario.</p>	<p>Con qué materiales va a interactuar el usuario.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mantas, mantillas, sudaderos, etc. - Aperos ecuestres (<i>cinchuelos, monturas, etc</i>). - Juguetes o materiales. - Seguridad usuarios (<i>cascos, chalecos, etc</i>) 	<p>Valorar si sería conveniente realizar estas tareas.</p> <p>Se recomienda no utilizar fichas de papel durante las sesiones</p> <p>Es conveniente utilizar el mínimo de materiales "complementarios"</p>
<p><i>Disfrutar Juntos</i> Actividad y/o recursos</p>	<p>Planificar detenidamente las actividades que pueden garantizar la seguridad sanitaria.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajo en Pista - Paseos por el campo - Trabajo con riendas largas - Actividades pie a tierra o de interacción con equinos, etc. 	<p>Especificaremos cómo va a ser la monta en personas que no tengan control sobre sí mismos y/o sobre el equino.</p>
<p><i>Recogemos</i> Fase de agradecimiento.</p>	<p>Fase en la que nos despediremos del equino y recogeremos todo el material.</p>	<p>Los usuarios y/o las familias no deben tocar el material, en la medida de lo posible.</p>
<p><i>Nos Movemos</i> Desplazamiento de los espacios de actividad a su "hogar".</p>	<p>Cómo nos desplazamos del espacio donde se desarrolla la actividad al hogar del equino.</p>	<p>Preferible no entrar a zonas comunes y cerradas.</p> <p>Señalizaciones de dirección y espacios.</p> <p>Carteles informativos.</p>
<p><i>Nos Despedimos</i></p>	<p>Dejaremos espacio para que el usuario se despedida de su compañero equino. Nosotros también.</p>	<p>Los usuarios y familiares deberían estar informados y alejados de zonas comunes.</p>



RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

7.- Medidas de higiene.

Limpieza frecuente de manos de todas las personas.

En los espacios cerrados (*guadarnes, almacén, etc*) realizar las tareas de ventilación de manera periódica, como mínimo de forma diaria y por espacio de 5 minutos.

Reforzar las tareas de limpieza en todas las estancias, prestando una mayor atención a las zonas que se manipulan con más frecuencia (*ventanas, marcos de puerta, mandos de maquinarias, mesas, ordenadores, etc*).

Después de cada sesión se dedicará un tiempo a la limpieza y desinfección.

Se podrán utilizar detergentes habituales. En caso de contemplar el uso de lejías u otros productos, atender a las normativas de seguridad.

En todo caso, se deberá asegurar una correcta protección del personal encargado de la limpieza.

Todas las tareas de limpieza se desarrollaran con el material de protección oportuno (*gafas, gorro, guantes, batas, manguitos, calzas, pantallas, mascarillas...*).

Una vez finalizada la limpieza, después de despojarse del material de protección, es necesario que el personal de limpieza realice una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos.

En el caso de las mantillas o materiales textiles para los equinos, se recomienda tener dispuestas una mantilla por usuario o utilizar protectores lavables que una vez utilizados, se guardarán dentro de una bolsa, en un contenedor, preferiblemente que se abra a pedal, y al finalizar la jornada se desplazarán a la zona de lavado y desinfección.

En el caso de uniformes de trabajo, serán embolsados y cerrados, y se trasladaran hasta el punto donde se haga su lavado habitual, recomendable un ciclo completo a una temperatura de entre 60-90 grados.



RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

Recomendamos que los profesionales lleven ropa de recambio que no se tenga que sacar por la cabeza, para cuando acaben su tiempo de trabajo y que lo recojan en una bolsa, para lavarlo.

Las sesiones de monta gemela se procurarán seleccionar minuciosamente.

Se realizarán preferiblemente con el usuario de espaldas al profesional.

Se evitará tumbar a niños con babeo encima de las crines o de la grupa del caballo y si es imprescindible, se pondrá un protector para cubrir esa zona.

Los cascos serán desinfectados después de su uso. Debajo se pondrán gorros o pañuelos, para cada usuario.

Las rampas, barandillas, puertas y zonas comunes serán desinfectadas todos los días.

Limpiar y desinfectar todas las EPIS s/p utilizadas, para reutilizar en la siguiente sesión.

Proteger el cuero de los aperos ecuestres (*monturas, cinchuelos, etc*).

Protector para la grupa, si es necesario acostar algún usuario.

Entre sesión y sesión se procederá a la limpieza y desinfección.

Al terminar el día se observará que se hayan cumplido todas las normativas y se hará balance de su funcionamiento, modificando aquellas que no sean efectivas.

Se recuerda la importancia de educar en la normalidad en el uso del material, con los usuarios y los equinos antes de las sesiones, sobre todo con lo que hace ruido.





RED ¡AL RESCATE!

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

Desinfecciones de materiales

Mantas Pads de bareback Mantas de volteo Cuerdas para dar cuerda	Superficies blandas Lavados a 60° 90°
Cinchuelos Cabezadas Riendas Monturas	Superficies duras Agua templada y jabón después de cada uso. Proceder a su secado. Desinfección con solución hidroalcohólica. *Una vez a la semana se efectuará la hidratación a todos los cueros con grasa*

8.- Gestión de los residuos.

La gestión de residuos ordinarios continuará realizándose del modo habitual, respetando los protocolos de separación de residuos.

Especial cuidado al tratamiento de las heces de los equinos. Se utilizará material específico que no deberá usarse para otras tareas (*pala, carretillo, recogedor, etc*). No manipular sin guantes

Procurar utilizar sistemas de protección, de limpieza y desinfección que sean respetuosos con el medio ambiente.

No generar residuos contaminantes siempre que sea posible.

Se recomienda que todo el material que el personal emplee para el cumplimiento de la 'etiqueta respiratoria', sean desechados en papeleras o contenedores protegidos con tapa y a ser posible accionados por pedal.

Para preservar el medio ambiente, se puede utilizar material de tela.

Todo el material que no sea desechable, se puede introducir en una bolsa de tela y a su vez en un contenedor a pedal y lavar diariamente a 60°.

En caso de que un trabajador presente síntomas mientras se encuentre en su puesto de trabajo, será preciso aislar todo el material que haya podido usar y aplicar las medidas de desinfección correspondientes.



RED DE PROFESIONALES

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

8.- Bibliografía.

- Guía de buenas prácticas en los centros de trabajo (Actualización 11 de Abril 2020). (MSCBS)
Plan para la transición hacia una nueva normalidad: guía de la fase 1 (9 de Mayo 2020) (MSCBS)
Nota informativa 9 de Mayo 2020. RFHE y CSD
BOE - A - 2020 - 4911 Sábado 9 de Mayo 2020 Documento técnico '
Manejo pediatría en atención primaria del COVID-19' (Versión del 20 de Abril 2020-) (MSCBS)
www.ainise.org/noticias-red-al-rescate/
www.maz.es/prevencion/MaterialSensibilizacion/Documents/covid19/mutua-maz-prl-coronavirus-covid-19-higiene-de-manos-agua-y-jabon.jpg
www.maz.es/prevencion/MaterialSensibilizacion/Documents/covid19/mutua-maz-prl-coronavirus-covid-19-equipos-proteccion-individual-epis.jpg
www.maz.es/prevencion/MaterialSensibilizacion/Documents/covid19/mutua-maz-prl-coronavirus-covid-19-cartel-control-la-temperatura.jpg
www.maz.es/prevencion/MaterialSensibilizacion/Documents/covid19/mutua-maz-prl-coronavirus-covid-19-cartel-manten-las-distancias.jpg
www.ainise.org/noticias-red-al-rescate/
<https://www.ecuestre.es/app/caballo/manejo/covid-19-los-protocolos-de-manejo-de-bioseguridad-esenciales>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/DIY-cloth-face-covering-instructions.pdf>
www.ainise.org/noticias-red-al-rescate/Documento
Guía de rápida de referencia - Línea dermatológica CUTANIA ES 0420 (PDF)
- Propuesto desde PATH intl:
Procedimientos para re apertura Center Reopening Template (Delaware) - Contributed by Karen Garland of SuMMit Centre
Participant Release Relating to COVID-19 (Idaho) - Contributed by Joana Trussel Berg, LCSW and PATH Intl. Certified ESMHL & Melissa Child, MSW and PATH Intl. CTRI from Unbridled Hope Inc
Sample 'Social Media & Sick Policy' - Courtesy Saebra Pipoly of Hoof Falls & Footfalls
DRAFT Coronavirus Reopening plan (Alabama) - Contributed by Joy O'Neal of the Red Barn.
Considerations for Post-COVID Interim/ Closure and Reopening (Focus: EAAT programming) - Contributed by Chrissy Stout
Developing a Personal Preparedness Plan for equine owners/ caretakers during a pandemic (article). Extension Horses, Published April 1, 2020
.Mitigación del COVID 19 en la comunidad
Implementation of Mitigation Strategies for Communities with Local COVID-19 Transmission - Centers for Disease Control.
Checklist para preparación de las manadas Horse training checklist - Contributed by Saebra Pipoly of Hoof Falls & Footfalls
Herd information
Tracking Sheet - Contributed by Saebra Pipoly of Hoof Falls & Footfalls
Entornos hípicas y desinfección de equipamiento
Horse biosecurity & facility sanitation (webinar), Joe Lyman, DVM, Published April, 15, 2020
Biosecurity basics (article) Katie Flynn, PATH intl Strides, Published winter 2020.
Preventing the spread of COVID-19 in Equestrian facilities (PDF), American Association of Equine Practitioners
List N: List of disinfectants for use with COVID-19 (aka SARS-CoV-2) (Webpage) USA.
Environmental Protection Agency Disinfection protocol (webpage), Equine Disease Communication Center,
includes the following: Virtual Fundraising ideas
Virtual Horse Show Fundraiser - Contributed by Joana Trussel Berg, LCSW and PATH Intl. Certified ESMHL & Melissa Child, MSW and PATH Intl. CTRI from Unbridled Hope Inc
123 Preguntas sobre CoronaVirus (Boticaria García y Arantxa Castano)



RED DE PROFESIONALES

Guía de Buenas Prácticas Interacciones Asistidas con Equinos
COVID-19

Propuesta y edición.

Ganzabal, Carlos

Basada en el documento de Buenas prácticas en los centros de trabajo del Ministerio de Salud del Gobierno Español y el Summit Reopening Plan de Karen Garland

Miembros de RED, Al Rescate! colaboradores en esta Guía.

Apolo, Dolores.	Gaucci, Christine.
Aguayo, Alba.	Gomá, Arnau.
Bestilleiro, Antonio.	Hernández. Carlos.
Burgos, Sara.	Martinez, Ana.
Cao, Fatima.	Moral, Agnes.
Cases, Silvia.	Muñoz, Alegria.
Colomo, Mar.	Otero, Natalia
Dias, Cátia.	Pizcueta, Sonia.
Dieste, Chema.	Recoussine, Sylvie.
Dieste, Georgina.	Roc, Alberto.
Duarte, Judith.	Sánchez, José.
Farreras, Georgina.	Stolz, Isabel.
Fernández, Adriana.	Taha, Marisol
Ferré, Iris.	Tapias, Ruth.
Franquet, Belen.	Valle, Jaime
García, Andrés.	Zapata, Juan Antonio

Agradecimientos a:

Fátima Cao Vocal de Doma Adaptada de la RFHE

José Ignacio Merladet Presidente de la FVH



Muchas gracias



AINISE